

На 05 ноября 2020года

## Медицинская сестра

Ag-

Чеглыгбашева И.В.

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Заведующей МБДОУ

Детский сад №4 «Теремок»

с. Красногорск

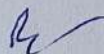
М.И. Комарова

МЕНЮ

На 03 ноября 2024 года

| Наименование блюд        | Для детей от 1 г.6мес. до 3-х лет | Для детей от 3-х лет до 7-ми лет |
|--------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
|                          | объем порции                      | объем порции                     |
| <b>Завтрак</b>           |                                   |                                  |
| Каша молочная манная     | 180                               | 230                              |
| Батон с маслом           | 30/5                              | 40/6                             |
| Кофе на молоке           | 180                               | 200                              |
| <b>2-ой завтрак</b>      |                                   |                                  |
| Сок натуральный          | 100                               | 100                              |
| <b>Обед</b>              |                                   |                                  |
| Суп рыбный               | 180                               | 250                              |
| Курица с томатом         | 60                                | 80                               |
| Салат из свежих огурцов  | 40                                | 60                               |
| Каша гречневая           | 120                               | 160                              |
| Хлеб пшеничный/ржаной    | 30/30                             | 40/40                            |
| Компот из сухофруктов    | 180                               | 200                              |
| <b>Полдник</b>           |                                   |                                  |
| Батон с повидлом         | 60                                | 80                               |
| Чай                      | 180                               | 200                              |
| <b>Диета</b>             |                                   |                                  |
| Каша рисовая рассыпчатая | 120                               | 160                              |
| Сосиска отварная         | 60                                | 80                               |

Медицинская сестра



Чеглыгбашева И.В.



## МЕНЮ

На 02 ноября 2020года

| Наименование блюд       | Для детей от 1г.6мес. до 3-х лет | Для детей от 3-х лет до 7-ми лет |
|-------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
|                         | объем порции                     | объем порции                     |
| <b>Завтрак</b>          |                                  |                                  |
| Макароны с сыром        | 150                              | 180                              |
| Батон с маслом          | 30/5                             | 40/6                             |
| Чай с лимоном           | 180                              | 230                              |
| <b>2-ой завтрак</b>     |                                  |                                  |
| Фрукты свежие           | 100                              | 100                              |
| <b>Обед</b>             |                                  |                                  |
| Суп с клецками          | 180                              | 250                              |
| Плов с мясом            | 180                              | 230                              |
| Огурец консервированный | 40                               | 60                               |
| Хлеб пшеничный/ржаной   | 30/30                            | 40/40                            |
| Компот натуральный      | 180                              | 200                              |
| <b>Полдник</b>          |                                  |                                  |
| Булочка                 | 100                              | 150                              |
| Молоко                  | 180                              | 200                              |
| <b>Диета</b>            |                                  |                                  |
| Чай с сахаром           | 180                              | 200                              |
|                         |                                  |                                  |

Медицинская сестра

У -

Чеглыгбашева И.В.

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Заведующей МБДОУ

Детский сад №4 «Теремок»

с. Красногорск

М.И. Комарова

МЕНЮ

На 30 октября 2020года

| Наименование блюд                 | Для детей от 1г.6мес. до 3-х лет | Для детей от 3-х лет до 7-ми лет |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
|                                   | объём порции                     | объём порции                     |
| <b>Завтрак</b>                    |                                  |                                  |
| Каша молочная овсяная             | 180                              | 230                              |
| Батон с сыром                     | 30/10                            | 40/15                            |
| Какао на молоке                   | 180                              | 200                              |
| <b>2-ой завтрак</b>               |                                  |                                  |
| Фрукты свежие                     | 100                              | 100                              |
| <b>Обед</b>                       |                                  |                                  |
| Суп «Дальневосточный» со сметаной | 180                              | 250                              |
| Гуляш с томатом                   | 60                               | 80                               |
| Салат морковный                   | 40                               | 60                               |
| Макароны отварные                 | 120                              | 160                              |
| Хлеб пшеничный/ржаной             | 30/30                            | 40/40                            |
| Компот из сухофруктов             | 180                              | 200                              |
| <b>Полдник</b>                    |                                  |                                  |
| Печенье хрустящее                 | 60                               | 80                               |
| Чай                               | 180                              | 200                              |
| <b>Диета</b>                      |                                  |                                  |
| Каша овсяная рассыпчатая          | 120                              | 160                              |
| Сосиска отварная                  | 60                               | 80                               |

Медицинская сестра

*h*

Чеглыгбашева И.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
И.О. Заведующей МБДОУ  
Детский сад №4 «Теремок»  
с. Красногорск

М.И. Комарова

## МЕНЮ

На 29 октября 2020 года

| Наименование блюд         | Для детей от 1 г.6мес. до 3-х лет | Для детей от 3-8 лет до 7-ми лет |
|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
|                           | объем порции                      | объем порции                     |
| <b>Завтрак</b>            |                                   |                                  |
| Омлет                     | 60                                | 80                               |
| Икра кабачковая           | 40                                | 60                               |
| Батон с маслом            | 30/5                              | 40/6                             |
| Чай с сахаром             | 180                               | 230                              |
| <b>2-ой завтрак</b>       |                                   |                                  |
| Фрукты свежие             | 100                               | 100                              |
| <b>Обед</b>               |                                   |                                  |
| Суп рисовый               | 180                               | 250                              |
| Котлета рыбная            | 60                                | 80                               |
| Картофельное пюре         | 60                                | 80                               |
| Капуста тушеная           | 60                                | 80                               |
| Хлеб пшеничный/ржаной     | 30/30                             | 40/40                            |
| Компот из сухофруктов     | 180                               | 200                              |
| <b>Полдник</b>            |                                   |                                  |
| Сырники со сладким соусом | 100                               | 150                              |
| Чай                       | 180                               | 200                              |
| <b>Диета</b>              |                                   |                                  |
| Сосиска отварная          | 60                                | 80                               |
| Фрукты свежие             | 100                               | 100                              |

Медицинская сестра

*Handwritten signature*

Чеглыгбашева И.В.