

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ
детский сад № 4 «Теремок»
с. Красногорск

Е.В.Ерина

« 01 » июня 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастная группа
(3 – 5 лет)
ИЮНЬ - АВГУСТ
2022-2023

Время	Основная деятельность
8.00-8.30	Приём детей на улице, осмотр, игры
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.10	Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность
9.10-9.50	Занятия эстетического цикла, физическое развитие
9.50-12.10	подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Пробуждение. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
15.15-15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.30-15.45	Самостоятельная деятельность
15.45-17.00	Прогулка (в зависимости от погодных условий), уход домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450486

Владелец Ерина Елена Валерьевна

Действителен с 02.06.2023 по 01.06.2024