

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ
детский сад № 4 «Теремок»
г. Красногорск



Е.В.Ерина

**РЕЖИМ ДНЯ
средней группы
(5 - 7 лет)
ИЮНЬ - АВГУСТ
2022-2023**

Время	Основная деятельность
8.00-8.30	Приём детей на улице, осмотр, игры
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.10	Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность
9.10-10.00	Занятия эстетического цикла, физическое развитие
10.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Пробуждение, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
15.30-15.45	Полдник, самостоятельная деятельность
15.45-17.00	Прогулка (в зависимости от погодных условий), уход домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450486

Владелец Ерина Елена Валерьевна

Действителен с 02.06.2023 по 01.06.2024