

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ
детский сад № 4 «Теремок»
с. Красногорск

Е.В. Ерина

«01» сентября 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
I-ой младшей группы
(возраст 1г.6м.-3г.)
сентябрь-май
2023- 2024 учебный год

Время	Основная деятельность
8.00-8.20	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.30	ООД (игра), 10 минут перерыв между ОД
9.30-11.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка
11.30-12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.10	Подготовка к дневному сну, дневной сон
15.10-15.30	Пробуждение. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
15.30-15.40	ООД (игра)
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Прогулка (в зависимости от погодных условий), уход домой

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ
детский сад № 4 «Теремок»
с. Красногорск

Е.В. Ерина

«01» сентября 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
II – младшая группа
(3г.-4г.)
сентябрь-май
2023-2024 учебный год

Время	Основная деятельность
8.00-8.30	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10	Самостоятельная деятельность
9.10-9.50	ООД (перерыв между ООД – 10 мин.)
9.50-12.00	подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.50	Обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Пробуждение. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.00	Самостоятельная деятельность
16.00-17.00	Прогулка (в зависимости от погодных условий), уход домой

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ
детский сад № 4 «Теремок»
с. Красногорск

Е.В. Ерина

«01» сентября 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ
средней группы
(4-5 лет)
сентябрь-май
2023-2024 учебный год**

Время	Основная деятельность
8.00-8.30	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10	Самостоятельная деятельность
9.10-10.00	ООД (игра), (перерыв между ООД – 10 мин)
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-12.50	Обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Пробуждение, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.00	Самостоятельная деятельность
16.00-17.00	Прогулка (в зависимости от погодных условий), уход домой

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ
детский сад № 4 «Теремок»
с. Красногорек

Е.В. Ерина

«01» сентября 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы
(5-6 лет)
сентябрь-май
2023-2024 учебный год**

Время	Основная деятельность
8.00-8.40	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.40-8.50	Утренняя гимнастика
8.50-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10	Самостоятельная деятельность
9.10-10.10	ООД (игра), (перерыв между ООД – 10 мин)
10.10-10.20	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
10.20-12.20	Прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.30-12.45	Обед
12.45-15.15	Подготовка к дневному сну, дневной сон
15.15-15.25	Пробуждение, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
15.25-15.50	ООД (игра)
15.50-16.00	Полдник
16.00-17.00	Прогулка (в зависимости от погодных условий), уход домой

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ
детский сад №4 «Теремок»
с. Красногорск

«01» сентября 2023г. Е.В. Ерина

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы
(6-7 лет)
сентябрь-май
2023-2024 учебный год

Время	Основная деятельность
8.00-8.40	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.40-8.50	Утренняя гимнастика
8.50-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10	Самостоятельная деятельность
9.10-10.20	ООД (игра), (перерыв между ООД – 10 мин), второй завтрак
10.20-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность
12.20-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка к дневному сну, дневной сон
15.10-15.20	Пробуждение, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
15.20-15.50	ООД (игра)
15.50-16.00	Полдник
16.00-17.00	Прогулка (в зависимости от погодных условий), уход домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450486

Владелец Ерина Елена Валерьевна

Действителен с 02.06.2023 по 01.06.2024