

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

Детский сад №4 «Теремок»

с. Красногорск

Е.В. Ерина

МЕНЮ

На 20 января 2021 года

Наименование блюд	Для детей от 1г.6мес. до 3-х лет	Для детей от 3-х лет до 7-ми лет
	объем порции	объем порции
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	180
Батон с повидлом	30/10	40/15
Кофе на сгущ. молоке	180	200
2-ой завтрак		
Сок натуральный	100	100
Обед		
Суп картофельный	180	200
Салат огурцы с горошком	40	60
Колбаса отварная, соус	60/20	80/30
Макароны отварные	120	160
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	40/40
Компот из сухофруктов	180	200
Полдник		
Булочка	60	80
«Снежок»	180	200
Диета		
Каша рисовая	120	160
Курица отварная	60	80
Чай с сахаром	180	200

Медицинская сестра

И

Чеглыгбашева И.В.